



Ville du Haillan



Le Haillan

COURSE D'ORIENTATION Espace Sport Orientation

Domaine de Bel Air



Sud Médoc Orientation Gironde

www.smog-orientation.com



La ville du Haillan a à cœur de proposer des espaces de plein air accueillants, qui se prêtent au repos, à la promenade ou à des activités plus sportives.

C'est en ce sens que les parcours proposés par l'association SMOG (Sud Médoc Orientation Gironde) contribuent à la valorisation du Domaine de Bel Air. Individuellement ou collectivement, nous vous invitons à découvrir les lieux et cette activité ludique et originale qu'est **la course d'orientation**.

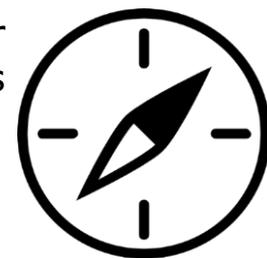
Les différents parcours proposés sont résolument Cittaslow* !

**Andrea Kiss,
Maire du Haillan,
Vice-Présidente de Bordeaux Métropole.**

*Cittaslow : de l'italien citta "cité" et de l'anglais slow "lente", aussi appelé « réseau international des villes du bien vivre ».
Cittaslow est une communauté de villes qui s'engagent à ralentir le rythme de vie de leurs concitoyens pour leur bien-être.

L'Espace Sports

d'Orientation est un parcours sportif basé sur l'orientation, adapté aux spécificités locales et qui s'adresse à un large public :



- les jeunes : écoles, collèges, lycées, centres de loisirs
- les sportifs : coureurs, randonneurs, orienteurs
- le grand public : pratique libre ou organisée, de façon sportive, éducative ou ludique, à la découverte du patrimoine naturel et culturel d'un territoire, pour tous les âges en fonction de la condition physique de chacun.

Cet espace sportif est composé d'un réseau de postes (mini-balises en bois) installés en permanence sur des détails caractéristiques du terrain. Ce réseau figure sur une carte disponible auprès du service des sports de la ville du Haillan et sur le site de la mairie :

<https://www.ville-lehaillan.fr/>

- Un panneau situé au départ des parcours vous informe et vous donne quelques conseils techniques de base pour pratiquer l'orientation.
- L'accès aux parcours est réglementé. Il est obligatoire de respecter tous les conseils qui vous sont donnés dans cette brochure.

Conseils

Vous entrez dans un **espace naturel public** aménagé pour votre plaisir. Merci de respecter certaines règles. Toutes les restrictions d'utilisation vous seront précisées par l'organisme qui vous délivrera la carte.

Il est formellement interdit de faire du feu. Le feu est redoutable. Il suffit d'un rien pour embraser des hectares de forêt. Soyez vigilant et sachez prévenir rapidement en cas d'incendie.

Respectez les arbres, les fleurs, les champs, les cultures, les zones de régénération, mais aussi les clôtures, les terrains de jeux...

Rempportez **vos débris**, et autres objets. **Ne** polluez **ni** les ruisseaux ni tous autres points d'eau.

Le silence est précieux, ne le troublez pas inutilement.

Respectez la vie des habitants du site (hommes et animaux).

Les 10 commandements de l'orienteur

1 Respectez l'environnement dans lequel vous évoluez.

2 Choisissez un parcours correspondant à votre expérience en course d'orientation et également adapté à vos capacités physiques (un débutant parcourt 4 km/h)

3 Commencez par le circuit du parcours vert, si vous n'avez jamais pratiqué cette activité et si vous êtes capable de réaliser le niveau 1.

4 Imprimer votre carte en couleur.

5 Prenez connaissance de la **légende**

6 Si vous êtes débutant, construisez-vous un itinéraire essentiellement sur les mains courantes ou lignes remarquables du terrain (chemins, sentiers, lignes électriques, pare-feu, lisières de forêt ...) qui vous permettront de vous situer de façon permanente et de bien orienter votre carte à chaque changement de direction.

7 Si vous vous égarez, marchez jusqu'à retrouver un chemin. Trouvez ensuite son orientation (NORD, SUD, EST ou OUEST) et suivez-le dans le sens qui vous ramène sur l'axe principal. Si vous passez à proximité d'un poste, celui-ci vous permettra de vous situer rapidement sur la carte.

Symboles à retenir



Ce symbole de couleur noire sur la carte, indique une clôture infranchissable. Cette clôture ne doit en aucun cas être franchie.

8



Ce symbole de couleur violette sur la carte, indique une zone interdite. Vous ne devez en aucun cas y pénétrer.

9

En cas d'accident : appelez les secours. La personne blessée restera, si possible, sur un chemin ou à côté d'un poste de contrôle pour faciliter les secours éventuels.

10

Surtout prenez **plaisir** à la recherche des balises dans cet ESO.

Comment utiliser l'espace sports d'orientation

Situez votre niveau

Niveau 1 : Vous êtes capable de vous rendre en ville, dans un quartier inconnu, à une adresse donnée, grâce à un plan, sans demander votre chemin : circuit vert.

Niveau 2 : Vous êtes capable de suivre, en marchant, un itinéraire sur chemins et sentiers avec comme seule indication un tracé sur la carte, 4 km environ en une heure : circuit vert ou bleu.

Niveau 3 : Vous êtes capable de construire un itinéraire, de le suivre et de quitter les sentiers pour approcher un poste : circuit bleu. Si vous êtes capable d'effectuer les mêmes tâches en trottinant : circuit bleu ou rouge.

Niveau 4 : Vous êtes capable de quitter les sentiers pour raccourcir l'itinéraire en vous servant éventuellement d'une boussole : circuit rouge ou noir.

Quatre parcours de niveau progressif : vert, bleu, rouge et noir.

Parcours VERT - orienteurs débutants

Circuits permettant de découvrir l'orientation, d'apprendre à lire la carte et de faire connaissance avec le milieu naturel. Le pratiquant doit être capable de s'orienter sur les mains courantes (chemins, clôtures, fossés, ruisseaux...)

Parcours BLEU - orienteurs initiés

Circuits destinés à un public plus averti aux techniques d'orientation. Les postes sont à découvrir sans trop s'éloigner des chemins. Le pratiquant est capable de s'orienter sur les mains courantes et de sortir parfois de celles-ci pour découvrir le poste.

Parcours ROUGE - orienteurs confirmés

Circuits réservés à ceux qui maîtrisent convenablement la lecture et la manipulation de la carte. Les postes sont parfois plus difficiles à découvrir. Utilisation possible de la boussole.

Parcours NOIR - orienteurs aguerris

Circuits destinés au public initié et aux orienteurs. Les postes et les itinéraires sont variés ; ils nécessitent une bonne lecture de la carte et requièrent l'utilisation de la boussole. Les conceptions d'itinéraires permettent de tester les compétences d'orienteur. Le pratiquant doit être capable de traverser la forêt en suivant un azimuth, de suivre et d'interpréter parfaitement les courbes de niveau, de franchir des obstacles.

Comment pratiquer

En premier lieu il faut **imprimer en couleur** la carte du parcours choisi, ou la télécharger sur une tablette de 8" au minimum pour plus de confort. L'objectif est de **trouver les postes dans l'ordre** du parcours.

Sur la carte figurent des **cercles violine numérotés** matérialisant l'emplacement des **postes** (balises). Le centre du rond indique l'endroit exact où se trouve la balise et correspond à la définition que vous trouverez à l'intérieur de ce dépliant.

Le **départ** est matérialisé sur la carte par un **triangle violine**.

L'**arrivée** est matérialisée sur la carte par un **double cercle violine**.

Les balises disposées sur l'espace sportif sont des mini-balises en bois marquées du numéro correspondant aux définitions, munies d'une pince et d'un QRCode.

La distance est calculée de poste à poste sur la ligne droite. Ajouter 10 à 20 % à cette distance pour obtenir la longueur réelle de votre parcours.



La **méthode POP** (Pliée, Orientée, Pouce) est la base de l'orienteur.

La carte doit être **Pliée** afin d'être réduite à la zone d'un poste à l'autre. En fonction de l'évolution de déplacement, il faut constamment déplier et replier la carte.

La carte doit être **Orientée** c'est-à-dire toujours maintenue dans le sens de la progression.

Le **Pouce** correspond à la représentation de soi sur la carte, il évolue donc en permanence sur la carte.

Maintenant que vous avez tous les codes lancez-vous !

Utilisation de Vikazimut <http://vikazimut.vikazim.fr>



Vikazimut est une application mobile gratuite qui permet de réaliser des parcours d'orientation en autonomie. L'application fournit la carte du parcours et enregistre la trace GPS ainsi que les temps de passage aux balises. La validation peut se faire soit automatiquement par détection de la position GPS, soit via des QRCode placés sur chaque balise.

Une fois l'application installée, vous n'avez plus qu'à choisir le parcours désiré (parmi ceux proposés par l'application). Un manuel d'utilisation est disponible dans l'application.

Les QRcodes du départ et de l'arrivée sont situés sur le panneau d'information de l'Espace Sport d'Orientation

Carte tous postes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Domaine de **BEL-AIR**

LE HAILLAN

Echelle : 1 : 3000 à
Equidistance : 2,5 m



Tous les contrôles

Retrouvez les définitions de balises
dans la plaquette d'accompagnement.
www.ville-lehaillan.fr

LEGENDE

	Courbe de forme
	Tiret de pente (courbe de forme)
	Abrupt de terre, Talus
	Abrupt de terre important, Talus élevé
	Petite levée de terre
	Ravine, Tranchée
	Fossé, petite ravine
	Butte
	Butte allongée
	Petite dépression
	Trou
	Place à feu
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Zone de blocs rocheux (point unique 120%)

	Etendue d'eau infranchissable (surface & rive)
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Élément hydraulique particulier
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Gros arbre remarquable
	Petit arbre ou buisson remarquable
	Souche, élément particulier de végétation
	Zone pavée, trafic léger
	Chemin pavé, 3 m
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important)
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (2 m)
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (4 m)
	Escalier
	Petit sentier ou trace
	Sentier peu visible
	Trace étroite ou Layon
	Mur franchissable
	Mur infranchissable
	Clôture franchissable ou balustrade
	Clôture infranchissable ou balustrade
	Point de passage
	Zone interdite (habitat/surface)
	Bâtiment
	Petite construction
	Passage couvert
	Poteau, pilône
	Petit monument
	Élément important dû à l'homme - cercle
	Élément important dû à l'homme - X

ESO	
▷ S1	
31	■
32	⊕
33	⊗
34	⊖
35	⊙
36	○
37	⊕
38	■
39	⊗
40	⊕
41	⊗
42	△
43	△
44	○
45	⊕
46	⊗
47	⊕
48	⊗
49	▽
50	▽
51	●
52	●
53	○
54	⊕
55	△
56	△
57	▽
58	▽
59	▽
60	▲
61	⊕
62	⊕
63	⊕
64	⊕
65	■
66	▽
67	▽
68	▽
69	▽
70	▽

LEGENDE SPECIFIQUE

	But
	Banc
	Jeu
	Projecteur
	Lampadaire
	Borne à incendie
	Coffret électrique
	Poubelle
	Panneau 1
	Panneau 2
	Table
	Table de Ping Pong
	Statue, monument

Carte de course d'orientation N°2023-D33-392

Carte de base :	Surface : 0,15 km²
Relevés : mai 2024	Dessin : Philippe GIRARD
Distribution : Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG 3319) contact@smog-orientation.com	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
	©FFCO-2023

<https://smog-orientation.com/>



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation

www.ffcoorientation.fr



Définitions des postes

Balises	Définition symbole			Définition texte	
31		■		└	Construction angle intérieur sud-ouest
32		×			Objet particulier (banc) au centre
33		×			Objet particulier (pylône projecteur)
34		↗		└	Clôture angle extérieur sud-est
35		↗	↘		Jonction de 2 clôtures
36		○			Objet particulier (poteau)
37		↗		┐	Clôture angle intérieur nord-ouest
38		■		└	Construction angle extérieur sud-est
39		⊗			Souche
40		⊗			Souche
41		↗		↗	Clôture extrémité nord-est
42		♣			Arbre particulier
43		♣			Arbre particulier
44		☾			Cuvette (petite dépression)
45		↗		↗	Clôture extrémité nord-est
46		⊗			Souche
47		⊗		○	Fourré côté nord
48		⋈		⊥	Haie extrémité sud
49		∇			Trou
50		⋈		┐	En dessous escalier
51		•			Butte
52		•			Butte
53		☾			Cuvette (petite dépression)
54		≡		→	Levée de terre extrémité Est
55		♣			Arbre remarquable
56		♣		○	Arbre remarquable côté Est
57		↙		←	Fossé extrémité ouest
58		∇			Trou
59	↓	♣			Arbre le plus au sud
60		▲			Rocher
61		⋈		↑	En haut escalier
62		↗		∇	Clôture angle extérieur sud
63		♣			Arbre particulier au centre
64		↖		↑	Talus raide en haut
65		■		○	Construction côté ouest
66		↗		∇	Clôture angle extérieur sud
67		♣		○	Arbre particulier côté nord
68		↗		↙	Clôture extrémité sud-ouest
69		↙		<	Coude de fossé
70		⋈		⊥	Haie extrémité nord

Parcours Vert

Distance à vol d'oiseau : 1030 m / 10 postes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION **OF**

Domaine de **BEL-AIR**

LE HAILLAN

Echelle : 1 : 3000 à
Equidistance : 2,5 m



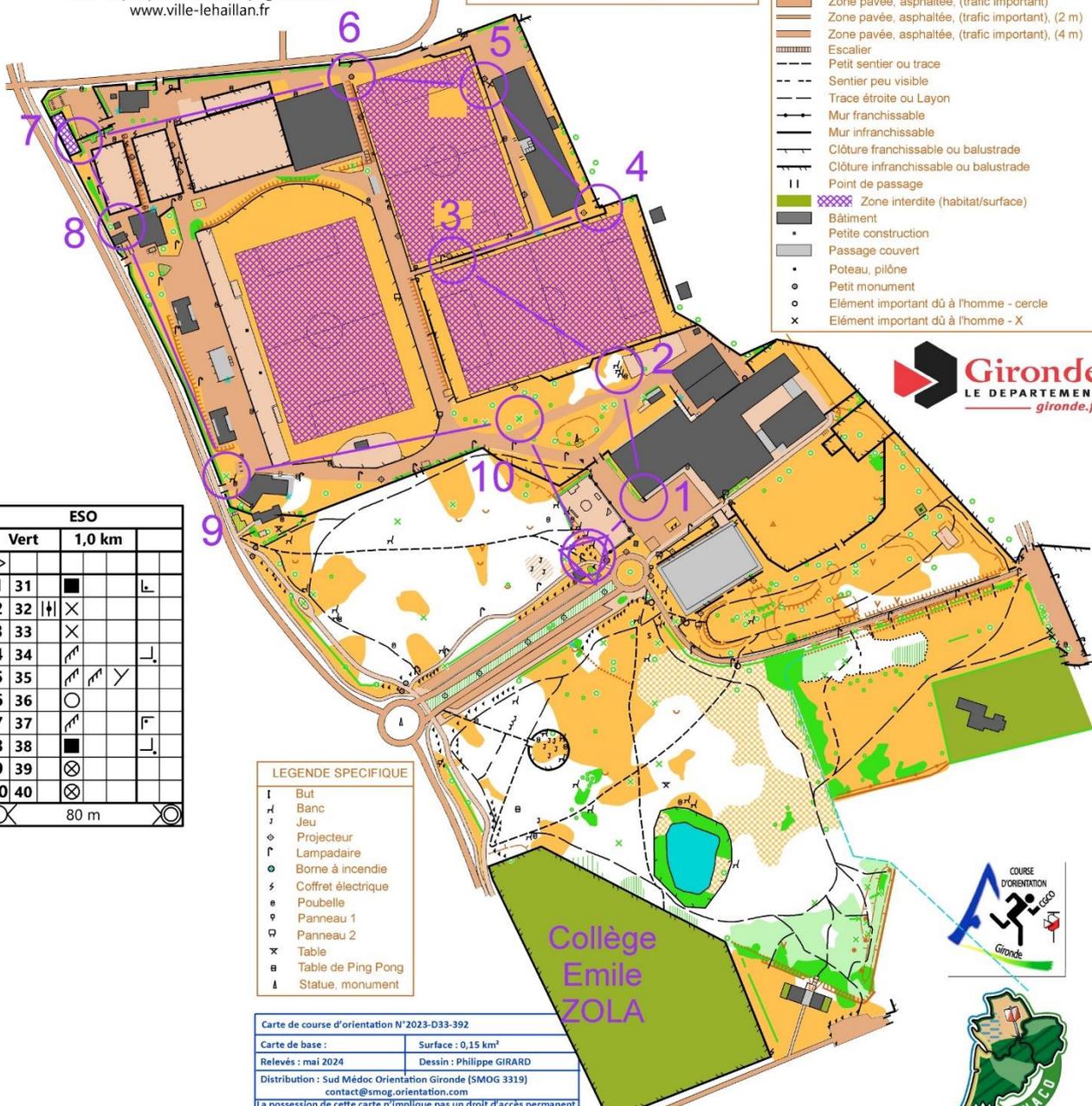
Vert

Retrouvez les définitions de balises
dans la plaquette d'accompagnement.
www.ville-lehaillan.fr

LEGENDE

- Courbe de forme
- Tirez de pente (courbe de forme)
- Abrupt de terre, Talus
- Abrupt de terre important, Talus élevé
- Petite levée de terre
- Ravine, Tranchée
- Fossé, petite ravine
- Butte
- Butte allongée
- ∨ Petite dépression
- ∨ Trou
- △ Place à feu
- Bloc rocheux
- Gros bloc rocheux
- Zone de blocs rocheux (point unique 120%)

- Etendue d'eau infranchissable (surface & rive)
- Cours d'eau secondaire ou saisonnier
- ★ Elément hydraulique particulier
- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
- Végétation, course lente
- Végétation, course lente, bonne visibilité
- Végétation, progression difficile
- Gros arbre remarquable
- Petit arbre ou buisson remarquable
- × Souche, élément particulier de végétation
- Zone pavée, trafic léger
- Chemin pavé, 3 m
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important)
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (2 m)
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (4 m)
- Escalier
- Petit sentier ou trace
- Sentier peu visible
- Trace étroite ou Layan
- Mur franchissable
- Mur infranchissable
- Clôture franchissable ou balustrade
- Clôture infranchissable ou balustrade
- Point de passage
- Zone interdite (habitat/surface)
- Bâtiment
- Petite construction
- Passage couvert
- Poteau, pilône
- Petit monument
- Elément important dû à l'homme - cercle
- × Elément important dû à l'homme - X



ESO			
Vert	1,0 km		
1 31	■		■
2 32		×	
3 33	×		—
4 34	—		—
5 35	—	∨	
6 36	○		
7 37	—		—
8 38	■		—
9 39	⊗		
10 40	⊗		

80 m

LEGENDE SPECIFIQUE

- But
- Banc
- Jeu
- Projecteur
- Lampadaire
- Borne à incendie
- Coffret électrique
- Poubelle
- Panneau 1
- Panneau 2
- Table
- Table de Ping Pong
- Statue, monument

Carte de course d'orientation N°2023-D33-392

Carte de base :	Surface : 0,15 km²
Relevés : mai 2024	Dessin : Philippe GIRARD
Distribution : Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG 3319) contact@smog-orientation.com	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2023

<https://smog-orientation.com/>



www.ffcorientation.fr



Sud Médoc Orientation Gironde

contact@smog-orientation.com

Parcours Bleu

Distance à vol d'oiseau : 1720 m / 14 postes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Domaine de **BEL-AIR**

LE HAILLAN

Echelle : 1 : 3000 à
Equidistance : 2,5 m

Bleu

Retrouvez les définitions de balises
dans la plaquette d'accompagnement.
www.ville-lehaillan.fr



LEGENDE

- Courbe de forme
- Tiret de pente (courbe de forme)
- Abrupt de terre, Talus
- Abrupt de terre important, Talus élevé
- Petite levée de terre
- Ravine, Tranchée
- Fossé, petite ravine
- Butte
- Butte allongée
- ∪ Petite dépression
- ∨ Trou
- ▲ Place à feu
- Bloc rocheux
- Gros bloc rocheux
- Zone de blocs rocheux (point unique 120%)

- Etendue d'eau infranchissable (surface & rive)
- Cours d'eau secondaire ou saisonnier
- ★ Élément hydraulique particulier
- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
- Végétation, course lente
- Végétation, course lente, bonne visibilité
- Végétation, progression difficile
- Gros arbre remarquable
- Petit arbre ou buisson remarquable
- × Souche, élément particulier de végétation
- Zone pavée, trafic léger
- Chemin pavé, 3 m
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important)
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (2 m)
- Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (4 m)
- Escalier
- Petit sentier ou trace
- Sentier peu visible
- Trace étroite ou Layon
- Mur franchissable
- Mur infranchissable
- Clôture franchissable ou balustrade
- Clôture infranchissable ou balustrade
- || Point de passage
- Zone interdite (habitat/surface)
- Bâtiment
- Petite construction
- Passage couvert
- Poteau, pilône
- Petit monument
- Élément important dû à l'homme - cercle
- × Élément important dû à l'homme - X

ESO		Bleu		1,7 km	
1	32	H	X		
2	33	X			
3	63	H	▲		
4	64	∪			∪
5	37	∪			∪
6	41	∪			∪
7	66	∪			∪
8	40	⊗			⊗
9	44	○			○
10	70	∪			∪
11	46	⊗			⊗
12	53	○			○
13	56	▲			▲
14	43	▲			▲

180 m

LEGENDE SPECIFIQUE

- I But
- H Banc
- J Jeu
- ◇ Projecteur
- ∩ Lampadaire
- Borne à incendie
- ⚡ Coffret électrique
- ⊗ Poubelle
- Panneau 1
- Panneau 2
- × Table
- ⊞ Table de Ping Pong
- ▲ Statue, monument

Carte de course d'orientation N°2023-D33-392

Carte de base :	Surface : 0,15 km²
Relevés : mai 2024	Dessin : Philippe GIRARD
Distribution : Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG 3319) contact@smog-orientation.com	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2023

<https://smog-orientation.com/>



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation



www.ffcoorientation.fr



Sud Médoc Orientation Gironde

contact@smog-orientation.com

Parcours Rouge

Distance à vol d'oiseau : 2110 m / 19 postes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Domaine de BEL-AIR

LE HAILLAN

Echelle : 1 : 3000 à
Equidistance : 2,5 m

Le Haillan

Rouge

Retrouvez les définitions de balises
dans la plaquette d'accompagnement.
www.ville-lehaillan.fr

LEGENDE

	Courbe de forme
	Tiret de pente (courbe de forme)
	Abrupt de terre, Talus
	Abrupt de terre important, Talus élevé
	Petite levée de terre
	Ravine, Tranchée
	Fossé, petite ravine
	Butte
	Butte allongée
	Petite dépression
	Trou
	Place à feu
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Zone de blocs rocheux (point unique 120%)

	Etendue d'eau infranchissable (surface & rive)
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Élément hydraulique particulier
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Gros arbre remarquable
	Petit arbre ou buisson remarquable
	Souche, élément particulier de végétation
	Zone pavée, trafic léger
	Chemin pavé, 3 m
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important)
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (2 m)
	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (4 m)
	Escalier
	Petit sentier ou trace
	Sentier peu visible
	Trace étroite ou Layan
	Mur franchissable
	Mur infranchissable
	Clôture franchissable ou balustrade
	Clôture infranchissable ou balustrade
	Point de passage
	Zone interdite (habitat/surface)
	Bâtiment
	Petite construction
	Passage couvert
	Poteau, pilône
	Petit monument
	Élément important dû à l'homme - cercle
	Élément important dû à l'homme - X

ESO		Rouge		2,1 km	
1	61				
2	40				
3	67				
4	36				
5	38				
6	64				
7	66				
8	44				
9	46				
10	69				
11	42				
12	47				
13	49				
14	52				
15	57				
16	55				
17	59				
18	58				
19	68				

LEGENDE SPECIFIQUE

	But
	Banc
	Jeu
	Projecteur
	Lampadaire
	Borne à incendie
	Coffret électrique
	Poubelle
	Panneau 1
	Panneau 2
	Table
	Table de Ping Pong
	Statue, monument

Carte de course d'orientation N°2023-D33-392

Carte de base :	Surface : 0,15 km ²
Relevés : mai 2024	Dessin : Philippe GIRARD
Distribution : Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG 3319) contact@smog-orientation.com	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
	©FFCO-2023

<https://smog-orientation.com/>



www.ffcoorientation.fr



Sud Médoc Orientation Gironde

contact@smog-orientation.com

Parcours Noir

Distance à vol d'oiseau : 2620 m / 24 postes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Domaine de **BEL-AIR**

LE HAILLAN

Echelle : 1 : 3000 à
Equidistance : 2,5 m

Le Haillan

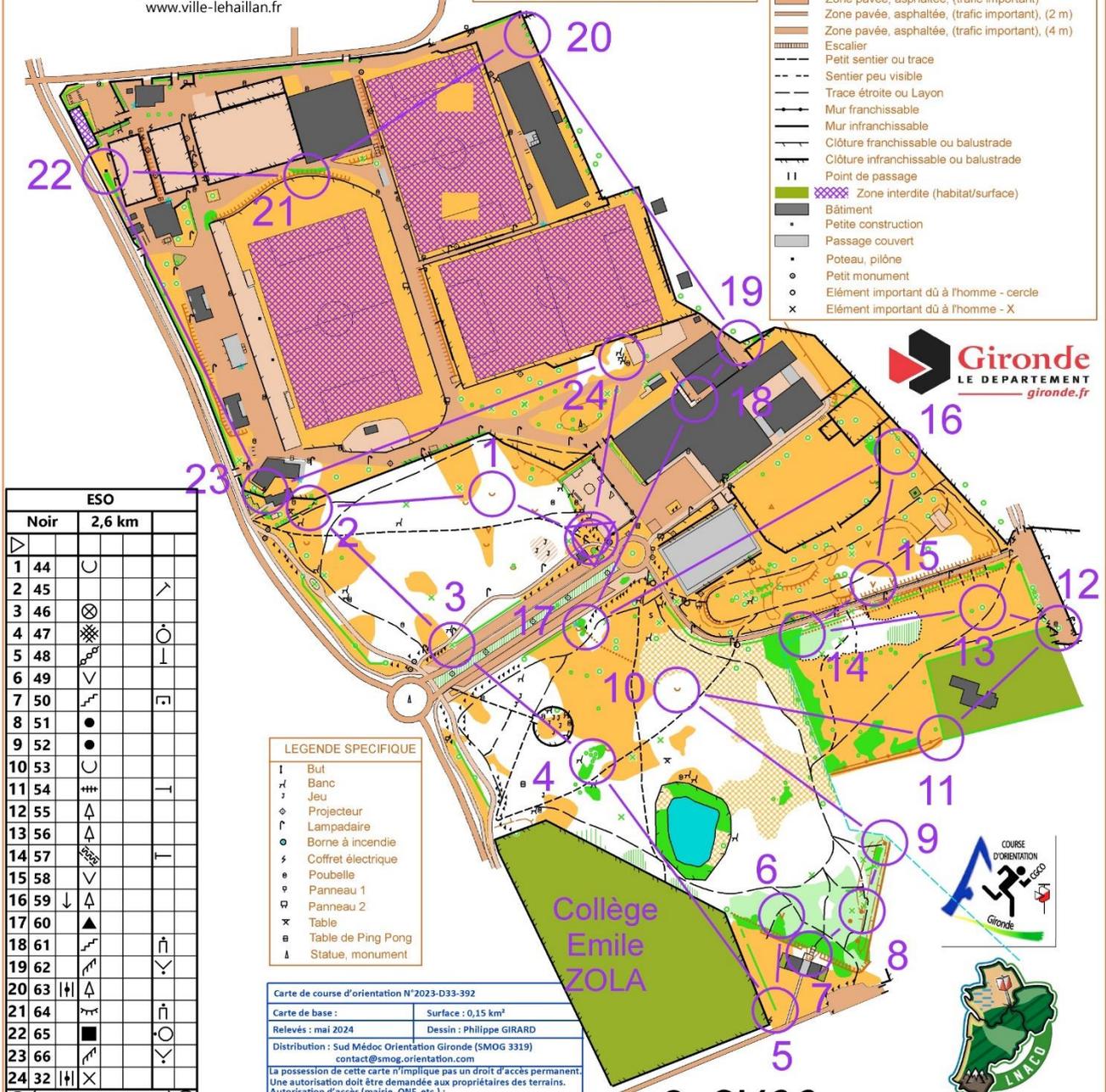
Noir

Retrouvez les définitions de balises
dans la plaquette d'accompagnement.
www.ville-lehaillan.fr

LEGENDE

—	Courbe de forme
—	Tiret de pente (courbe de forme)
—	Abrupt de terre, Talus
—	Abrupt de terre important, Talus élevé
—	Petite levée de terre
—	Ravine, Tranchée
—	Fossé, petite ravine
•	Butte
•	Butte allongée
∩	Petite dépression
∪	Trou
△	Place à feu
•	Bloc rocheux
•	Gros bloc rocheux
•	Zone de blocs rocheux (point unique 120%)

■	Etendue d'eau infranchissable (surface & rive)
—	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
*	Élément hydraulique particulier
■	Terrain découvert
■	Terrain découvert avec arbres dispersés
■	Terrain découvert encombré
■	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
■	Végétation, course lente
■	Végétation, course lente, bonne visibilité
■	Végétation, progression difficile
○	Gros arbre remarquable
○	Petit arbre ou buisson remarquable
x	Souche, élément particulier de végétation
■	Zone pavée, trafic léger
—	Chemin pavé, 3 m
■	Zone pavée, asphaltée, (trafic important)
■	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (2 m)
■	Zone pavée, asphaltée, (trafic important), (4 m)
—	Escalier
—	Petit sentier ou trace
—	Sentier peu visible
—	Trace étroite ou Layon
—	Mur franchissable
—	Mur infranchissable
—	Clôture franchissable ou balustrade
—	Clôture infranchissable ou balustrade
	Point de passage
■	Zone interdite (habitat/surface)
■	Bâtiment
■	Petite construction
■	Passage couvert
•	Poteau, pilône
○	Petit monument
○	Élément important dû à l'homme - cercle
x	Élément important dû à l'homme - X



ESO		Noir		2,6 km	
1	44	○			
2	45		∩		
3	46	⊗			
4	47	■			
5	48	○			
6	49	∩			
7	50	■			
8	51	•			
9	52	•			
10	53	○			
11	54	—			
12	55	∩			
13	56	∩			
14	57	—			
15	58	∩			
16	59	∩			
17	60	▲			
18	61	—			
19	62	∩			
20	63	∩			
21	64	∩			
22	65	■			
23	66	∩			
24	32	⊗			

LEGENDE SPECIFIQUE

I	But
∩	Banc
∩	Jeu
◇	Projecteur
∩	Lampadaire
○	Borne à incendie
∩	Coffret électrique
∩	Poubelle
∩	Panneau 1
∩	Panneau 2
x	Table
∩	Table de Ping Pong
∩	Statue, monument

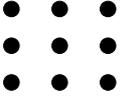
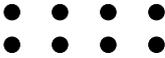
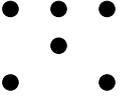
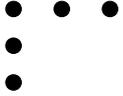
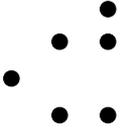
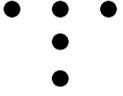
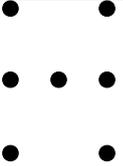
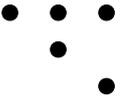
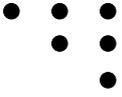
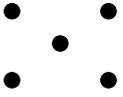
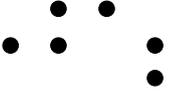
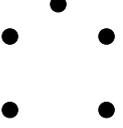
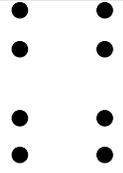
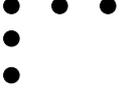
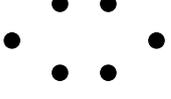
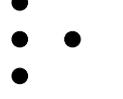
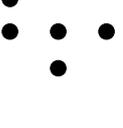
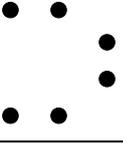
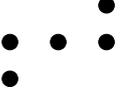
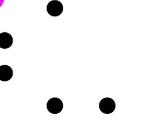
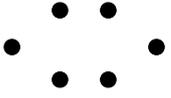
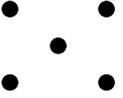
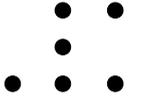
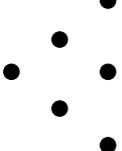
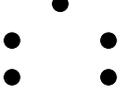
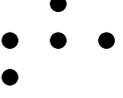
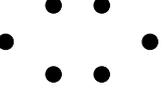
Carte de course d'orientation N°2023-D33-392

Carte de base :	Surface : 0,15 km²
Relevés : mai 2024	Dessin : Philippe GIRARD
Distribution : Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG 3319) contact@smog-orientation.com	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
	©FFCO-2023

<https://smog-orientation.com/>



Relevé des poinçons

31 	32 	33 	34 	35 
36 	37 	38 	39 	40 
41 	42 	43 	44 	45 
46 	47 	48 	49 	50 
51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 

Pour participer à des compétitions de Course d'Orientation et pratiquer en club, retrouvez toutes les informations sur les sites de



www.smog-orientation.com



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>